



Sentieri d'autore

Dal monte San Lucio all'Alpeggio Fogarolo

Il monte San Lucio di Clusone è un ottimo punto di partenza per esplorare un angolo di alte terre che la morfologia orobica ha consegnato all'immaginazione umana migliaia di anni fa — un dono grondante bellezza. Dal parcheggio del rifugio, seguendo la tabella Cai 508, risaliamo tra abeti su una strada forestale che si apre sull'orizzonte sud-orientale del Pianone, caratterizzato da una pozza alpina scintillante di ghiaccio e tronchi. Da qui, verso sudest, inizia una traversata emozionale tra foreste e radure aperte punteggiate di cascine storiche (come Baita Bondi Foppe, del 1622), con sguardo ammaliato dalla Presolana e da una larga



parte di Orobie orientali che svettano imbiancate. Usciti alla luce, superando cascina Paradiso (dove il panorama è infinito), si giunge all'Alpeggio Fogarolo (1.415 metri) dove non ci resta che vagare alla ricerca di orizzonti, con la luce d'autunno che inocula visioni tra spalti di montagne ammantate di energia.

Davide Sapienza
© RIPRODUZIONE RISERVATA

Valbondione
Snow volley in costume

Dodici ore di tornei di Beach Volley al palazzetto dello sport di Valbondione, domani e domenica. L'Associazione Giovani organizza «sNow volley, sNow party». Inizio tornei domani alle 16. Servizio ristoro e dj-set. Sarà premiato chi indossa il costume più simpatico. Partecipazione 15 euro con drink omaggio. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA



Mornico
Paiole e bastone, si fa la polenta

Evento «Stignàt e bastù» (paiolo e bastone), domani, all'agriturismo Villa Delizia a Mornico. Alle 16 visita ai luoghi del film *L'albero degli zoccoli* e dalle 17 alla mostra di antichi attrezzi agricoli. Alle 18 incontro sulla biodiversità in tavola con degustazioni. Cena dalle 20. Prenotazioni allo 0363 988336. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

Trescore
Mercatini e letture per i bambini

Domani dalle 15 alle 20 e domenica dalle 10 alle 20, a Trescore Balneario, c'è l'inaugurazione dei mercatini in viale Locatelli. Alle 16.30, letture per bambini a cura di Teatro A. Domenica, alle 16.30, al Cinema Teatro Nuovo, *La notte dei doni*, uno spettacolo di Teatro del Vento (biglietto d'ingresso a 5 euro). (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

Allo Spazio Fase di Alzano, domani e domenica, laboratori creativi per tutti i gusti
Dai vestiti alle creme di bellezza, dagli album fotografici ai gioielli in terracotta

Regali artigianali e green C'è il Factory Market

Il percorso

Dal parcheggio del rifugio di San Lucio a Clusone (1000 metri), seguire il segnavia Cai 508 (Traversata del Formico), inizialmente in direzione Pizzo Formico

Natale, tempo di regali. Chi non ha ancora pensato quali doni acquistare, potrà trovare idee preziose — artigianali, eco sostenibili e anche a sfondo etico — al Factory Market Christmas Edition che sarà allestito domani e domenica allo Spazio Fase, nelle ex cartiere Pigna di Alzano Lombardo. Ideato nel 2011 il Market è un catalizzatore per produttori, designer e menti creative. Sono oltre 10.000 i visitatori a ogni edizione, un centinaio i makers. Dall'anno scorso il format è diventato anche un'agenzia con sede a Berlino, Era Studio, che aiuta i giovani a promuovere e sviluppare i loro prodotti, mentre a gennaio debutterà il sito, con vetrina per le vendite. La presentazione, domani, alle 16.

Negli stand si troveranno le creazioni del laboratorio veronese Studio Sartoriale: la particolarità è che i tessuti usati sono rimanenze, ad alta qualità, di negozi italiani. L'azienda bresciana Bionatural proporrà pentole in ceramica per una cucina sana, *Naturae Divinae* da Milano sieri per il viso con materie prime bio e spremitura a mano, Hyperborea, da Pescara, l'infuso dell'ozio a base di escolzia, tiglio e passiflora, o del pendolare per combattere lo stress mattutino con eleuterococco, china rossa e karkadé, oltre a tè e tisane speciali.



Gli stand Dalla fotografia ai giochi per i bambini, fino alle bancarelle bio

Spettacoli per i bambini

COLOGNO, MERCATINI E VIN BRULÈ

Cologno ospita il villaggio natalizio. Domani dalle 15 alle 18 e domenica dalle 9.30 alle 19 saranno allestiti i mercatini nella tensostruttura riscaldata in via Rocca, mentre gli Alpini

proporranno vin brulè, caldarroste e salamelle. Domani Babbo Natale accoglierà i più piccoli. Dalle 16 spettacoli e laboratori; alle 18 si accende l'albero. (r.s.)

La scheda

● Il Factory Market sarà aperto domani dalle 11 alle 22, domenica dalle 10 alle 20

● L'ingresso agli stand sarà gratuito

● L'evento prevede servizi bar e ristoro, ma anche un'area kids, per bambini, con «isole» per tutte le fasce d'età e giochi specifici

● Alle 18 di domenica i laboratori insegneranno a creare una ghirlanda natalizia profumata per la casa, in occasione delle festività

Molti i workshop. Domani alle 11.30 si useranno cardboard in carta riciclata di vari colori e grammature per creare, con la tecnica del soffietto, un album fotografico personale. Alle 15 «Clay to wear» insegnerà a creare un bijoux da indossare, in gres, porcellana o terracotta. Alle 18 le mani del fiorista aiuteranno a comporre un centrotavola scegliendo e accostando fiori e piante.

Domenica, alle 11, «Espresso in ceramica»: si realizzeranno due bicchierini da caffè, grazie alla tecnica di foggatura con l'argilla liquida, ovvero il collaggio, così come la personalizzazione attraverso il disegno e la smaltatura. Alle 16 «Cosmetica zero waste» per creare deodorante, shampoo e un panetto detergente per viso e corpo. E alle 17.30 «Smudgesticks» alla scoperta dei significati di piante e legni dalle proprietà benefiche per comporre dei mazzetti personalizzati e purificare l'ambiente. Alle 18 si avrà la possibilità di creare la ghirlanda natalizia per addebbare la casa che sarà inondata dal profumo di erbe e fiori. Servizi ristoro e kids corner, diviso in isole per tutte le fasce d'età, con area gioco, allattamento e relax. Orari Factory Market: domani dalle 11 alle 22 e domenica dalle 10 alle 20. Ingresso gratuito.

Rosanna Scardi
© RIPRODUZIONE RISERVATA

per la solidarietà Coperta da record si vende «a pezzi»



Clusone
Domani l'inaugurazione della coperta durante l'evento della notte bianca

Sarà inaugurata domani la coperta da record di Clusone, talmente grande da coprire la facciata di un edificio del supermercato Conad. È di 450 metri quadri e composta da 700 coperte lavorate a mano da oltre 300 donne. L'evento si svolgerà dalle 15 alle 21 ed è inserito nella Notte bianca baradella. I fondi raccolti dalla vendita delle coperte saranno destinati al progetto «Dopo di noi», ideato dalla sede clusonese del Patronato San Vincenzo e che mira alla realizzazione di un appartamento per l'autonomia abitativa dei disabili. Promotori, Stefania «Fanny» Franchina e Lory Brasi con il comitato «Tutti per tutti». Offerta libera da 15 euro per le coperte piccole, 30 per le grandi. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

per i golosi A caccia di segreti per fare il cioccolato



Treviglio
Il primo «Favolato day» si svolgerà domani nella pasticceria Paolo Riva

Una giornata all'insegna del gusto e del divertimento per scoprire tutti i segreti del cioccolato e della sua lavorazione artigianale. La pasticceria trevigliese Paolo Riva ospita, domani, dalle 15 alle 18, il primo «Favolato day» dal nome della pregiata linea che nasce dalle fave di cacao, provenienti da produttori certificati da ogni parte del mondo, poi lavorate nel laboratorio bottega. Si potrà degustare il cioccolato in tutte le sue varianti e assistere alle principali fasi di lavorazione del cacao, fino alla formazione della tavoletta. I più piccoli saranno coinvolti in animazioni e laboratori a tema per essere avvicinati al cioccolato sano, sensibilizzati sul processo fatto come un tempo e allenare la creatività. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

per il tempo libero Creatività e ingegno con gli hobbisti



In città
Da oggi a domenica, girerà nelle vie Tasso e Pignolo anche l'asinello di Santa Lucia

Domani piazzetta Santo Spirito, in città, accoglie un mercatino con espositori hobbisti che daranno anche dimostrazione pratica del loro ingegno e della loro creatività. Da oggi a domenica, dalle 15 alle 18, l'asinello di Santa Lucia percorrerà con il suo carretto le vie Tasso e Pignolo. Domani e domenica, al chiostro di Santo Spirito, dalle 10 alle 18, il mercatino «Svuota e dona»: si potrà portare tutto quanto di inutilizzato si trova nelle cantine. Il ricavato andrà al Centro di ascolto Pignolo. Domani, alle 15, lo spettacolo di burattini *Le farse di Gioppino*. Domenica, alle 14.30, visita alla chiesa di Santo Spirito. Si risalirà, poi, via Pignolo per osservare le facciate dei palazzi, come la dimora del conte Giacomo Carrara. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA

per le feste Da Babbo Natale in seggiovia



Monte Purito
I bambini potranno raggiungere in seggiovia la casa di Babbo Natale

Tante le iniziative sull'Altopiano Selvino Aviatico. Stasera, alle 21, l'apertura dell'osservatorio astronomico delle Prealpi Orobie a Ganda. La struttura è sulle pendici meridionali del monte Poieto, a 1.200 metri di quota. A Borgo Taramelli, domani e domenica, torna il mercatino dei creativi. Le casette saranno aperte dalle 10 alle 18, con creazioni dedicate al Natale. A corollario, musica e stand dell'Associazione Operazione Mato Grosso con le caldarroste. Domani e domenica, Babbo Natale, con i suoi amici elfi, farà ritorno alla sua dimora. Dalle 10 alle 12.30 e dalle 14 alle 17, i bambini potranno raggiungere in seggiovia la casa sul Monte Purito per consegnargli la letterina. (r.s.) © RIPRODUZIONE RISERVATA